



Komenda Powiatowa Policji w Nidzicy

**Bezpieczne
ferie**

2022





Ferie zimowe to dla dzieci i młodzieży wymarzony czas zabaw na śniegu i lodzie.

Aby jednak przebiegły one szczęśliwie i wszyscy wypoczęci wrócili do swych domów i szkół, należy pamiętać o podstawowych zasadach bezpieczeństwa, obowiązujących tak podczas zorganizowanych wyjazdów zimowych, jak i spędzania tego czasu w miejscu zamieszkania.

1.

Zadbaj o odpowiedni ubiór

W czasie zimowych zabaw ważne jest odpowiednie, ciepłe, nieprzemakalne ubranie.

Ubierz się odpowiednio do temperatury panującej na zewnątrz.

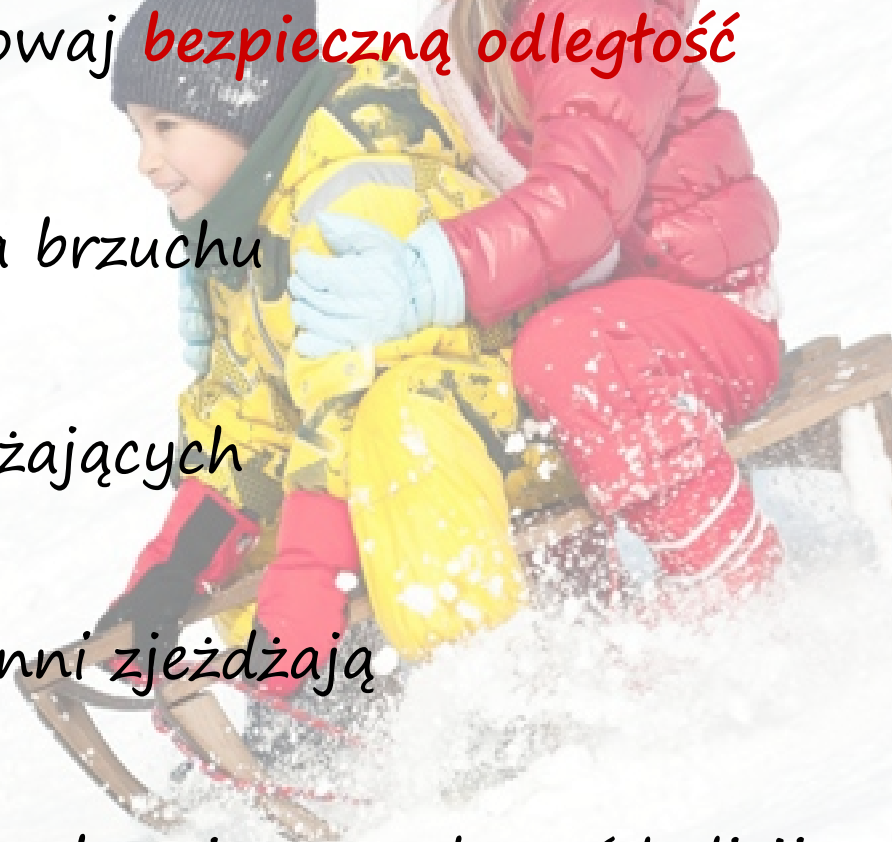
Ubranie "na cebulkę"



2-3 cieńsze warstwy grzeją lepiej niż jedna gruba

2.

Bezpieczna jazda na sankach

- 
- ▶ Podczas zjeżdżania zachowaj **bezpieczną odległość**
 - ▶ **Unikaj** saneczkowania na brzuchu
 - ▶ Nie stój **zbyt blisko** zjeżdżających
 - ▶ **Nie chodź po torze** gdy inni zjeżdżają
 - ▶ **Podchodź na górę z boku** aby nie powodować kolizji ze zjeżdżającymi



Bezpieczna jazda na sankach

- ▶ **Uważaj** na drzewa, krzaki, wystające kamienie
- ▶ Do saneczkowania wybieraj miejsca **z dala od ulic i** poruszających się samochodów
- ▶ Wybieraj **górkę w stosowną do wieku** i swoich możliwości
- ▶ **Ubranie** nie może mieć wystających sznurków, które mogą się zahaczyć o jakąś część w sankach





Bezpieczna jazda na sankach

- ▶ Podczas jazdy
nie skłęczaj gwałtownie aby kogoś nie uderzyć
- ▶ Jak będziesz hamować **obiema nogami**
– **zatrzymasz** sanki
- ▶ Jak będziesz hamować **prawą nogą**
– skrećisz **w prawo**
- ▶ Jak będziesz hamować **lewą nogą**
– skrećisz **w lewo**



3.

Bitwa na śnieżki

Zabawa śnieżkami może być również niebezpieczna.

Nie tącz miękkiego śniegu z kawałkami lodu lub kamyczkami.

Twarda lodowa śnieżka może rozbić komuś głowę.



Bitwa na śnieżki



Nie celuj w twarz drugiej osoby, żeby nie zrobić jej krzywdy i nie wrzucaj jej śniegu za kotnierz.

Pamiętaj! Rzucanie przedmiotami, w tym śnieżkami, w stronę jadących samochodów jest zabronione prawem.

4.

Niebezpieczne sople

Widząc zwisające z dachów **sople**, poinformuj o tym dorostych, w żadnym wypadku **nie strącaj ich samodzielnie**.



Może to zagrażać Twojemu bezpieczeństwu.

Kulig

Zachowajmy rozsądek przy organizowaniu kuligów.

Ciągnięcie sanek za samochodem czy traktorem, ale także ślizganie się na butach trzymając się jadącego pojazdu może skończyć się tragicznie.



Kulig



Nad sankami trudno też zapanować
w zakrętach i łukach.

Nawet **niewielka prędkość** może spowodować,
że ciągnięte osoby **wypadną z trasy**.

Także wpadnięcie do rowu lub w drzewo może zakończyć się
tragedią.



5.

Lód w każdej chwili może się zatamować!

Nigdy nie ślizgaj się na zamarzniętej rzece, jeziorze, stawie, oczku wodnym, itp.

Lód w każdej chwili może się zatamować, a Ty znajdziesz się w zimnej wodzie!



Lód w każdej chwili może się zatamować!



Nawet jeśli **zbiorniki wodne** pokryte są (z pozoru!) grubą warstwą lodu, **nie są bezpiecznym miejscem do zabawy.**

Gdy lód się pod tobą załamie

PAMIĘTAJ

- zachowaj spokój
- unikaj gwałtownych ruchów
- za wszelką cenę staraj się nie wpłynąć pod lód
– to szczególnie ważne w przypadku zamrzniętych wód płynących: rzek i kanałów o silnym nurcie
- rozłóż szeroko ręce, zwiększając kontakt z pokrywą lodową
- staraj się wydostać z wody, ostrożnie podciągając się na rękach
- w lodowatej wodzie możesz przebywać jedynie kilka minut – dłuższa kąpiel grozi nadmiernym wychłodzeniem organizmu
- gdy wydostaniesz się na powierzchnię lodu, poruszaj się w kierunku brzegu w pozycji leżącej tak, aby zmniejszyć nacisk na lód
- cały czas staraj się wzywać pomoc



Gdy jesteś świadkiem wypadku

PAMIĘTAJ

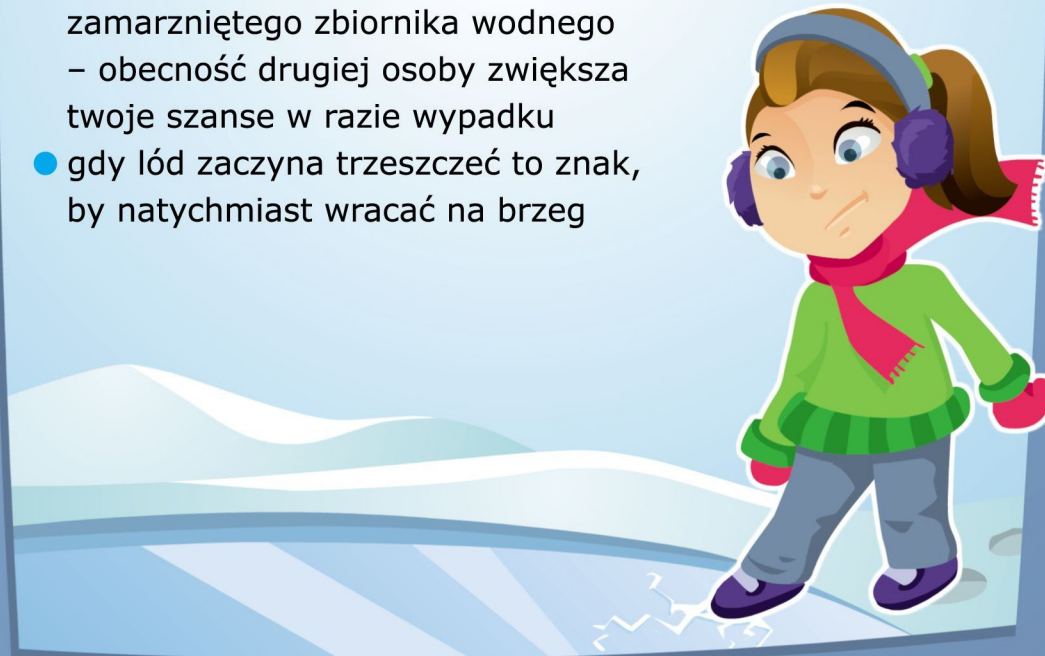
- jeśli ocenisz, że akcja ratunkowa wiąże się ze zbyt dużym ryzykiem - wezwij pomoc
- nie biegnij w stronę osoby tonącej – pod tobą lód również może się załamać
- nigdy nie podchodź w postawie wyprostowanej do osoby tonącej - zwiększasz w ten sposób nacisk na lód
- poszkodowanego staraj się wyciągnąć z wody przy pomocy możliwie długich i wytrzymałych przedmiotów: gałęzi, deski, paska od spodni, szalika
- nasiąknięte wodą zimowe ubranie znacznie zwiększa ciężar poszkodowanego i może dodatkowo utrudnić akcję ratunkową
- unikaj bezpośredniego kontaktu z tonącym – możesz zostać przez niego wciągnięty do wody
- wyciągniętą z wody osobę okryj suchym płaszczem, kocem lub kurtką i szybko przetransportuj do ciepłego pomieszczenia
- podawaj słodkie i ciepłe (nie gorące!) płyny do picia
- nie polewaj poszkodowanego ciepłą wodą, ponieważ może to spowodować u niego szok termiczny
- poszkodowanego powinien koniecznie zbadać lekarz



Pamiętaj



- względnie bezpieczna pokrywa lodowa powinna mieć co najmniej 10 cm grubości
- przejrzysty lód ma mocniejszą strukturę i jest wytrzymalszy
- jeziora zamarzają i odmarzają od brzegów - na środku jeziora woda zamarza później, przez co lód w tym miejscu jest cieńszy niż przy brzegu
- w ujściach rzek oraz w pobliżu mostów i pomostów lód bywa najcieńszy i podatny na pękanie
- gruba warstwa śniegu może utrudnić ocenę stanu tafli lodowej, zakrywając niebezpieczne przeręble i pęknięcia
- nie należy przebywać samemu w pobliżu zamrożonego zbiornika wodnego – obecność drugiej osoby zwiększa twoje szanse w razie wypadku
- gdy lód zaczyna trzeszczeć to znak, by natychmiast wracać na brzeg



6.

Wykopy ziemne i place budowy to nie miejsca na zabawę

Pokryte śniegiem
nasypy, kopce, kuszą i
zachęcają do „gonitwy”,
jednak nigdy nie
możesz by pewny, czy
warstwy białego puchu
nie kryją szczelin lub
głębokich, źle
zabezpieczonych dołów.



7.

Bądź ostrożny i noś odblaski

Pamiętaj, że w zimowe dni **kierowcy mają ograniczoną widoczność**, a samochody potrzebują dłuższej drogi hamowania.



Nie przebiegaj
przez ulicę!

Nie przechodź
w miejscach niedozwolonych!

Pamiętaj,

że noszenie elementów odblaskowych może uratować Ci życie.



8.

Informuj rodziców gdzie idziesz

Dla Twojego bezpieczeństwa, informuj zawsze rodziców gdzie i z kim będziesz się bawił.



Pamiętaj,
zimą wczesnie robi się ciemno,
a temperatura znacznie się obniża.
Wychodząc z domu
nie zapomnij poinformować rodziców,
o której godzinie wrócisz
i staraj się przestrzegać tego czasu.

9.

Bezpieczeństwo na stoku

- ★ Pamiętaj o innych osobach.
- ★ Panuj nad szybkością i sposobem jazdy.
- ★ Wybierz tor jazdy dostosowany do Twoich możliwości.
Bezpiecznie podchodź i schodź.
- ★ Stosuj się do znaków i sygnalizacji.
- ★ W razie wypadku powiadom dorosłych.



Dekalog Narciarza

1 UWAŻAJ NA INNYCH
NA STOKU.

2 ZJEŹDŻAJ Z SZYBKOŚCIĄ
DOSTOSOWANĄ DO
SWOICH UMIEJĘTNOŚCI,
TRASY I POGODY.

3 ZJEŹDŻAJ TAK, BY NIE
ZDERZYĆ SIĘ Z INNYMI.

4 WYPRZEDZAJ
ZACHOWUJĄC
ODLEGŁOŚĆ.

5 WJEŹDŻAJĄC NA TRASĘ
I RUSZAJĄC ROZEJRZYJ SIĘ CZY
NIE MA ZAGROŻENIA DLA CIEBIE
I INNYCH.

6 NIE ZATRZYMUJ SIĘ NA TRASIE.
GDY UPADNIESZ USUŃ SIĘ JAK
NAJSZYBCIEJ Z TORU JAZDY.

7 PODCHODŹ I SCHODŹ
NA NOGACH TYLKO
SKRAJEM TRASY.

8 PRZESTRZEGAJ ZNAKÓW
NARCIARSKICH NA
TRASACH.

9 JEŚLI KTOŚ MIAŁ
WYPADEK, POMÓŻ MU.

10 MUSISZ PODAĆ SWOJE
DANE JEŚLI JESTEŚ
POSZKODOWANYM,
ŚWIADKIEM CZY
SPRAWCĄ WYPADKU.

STOPNIE ZAGROŻENIA LAWINOWEGO



**Zagrożenie lawinowe niskie
(pierwszy stopień)**



**Zagrożenie lawinowe
umiarkowane (drugi stopień)**



**Zagrożenie lawinowe znaczne
(trzeci stopień)**



**Zagrożenie lawinowe wysokie
(czwarty stopień)**



**Zagrożenie lawinowe bardzo
wysokie (piąty stopień)**



Pamiętaj

Przed ukończeniem 16 roku życia na zorganizowanym terenie narciarskim należy jeździć wyłącznie w specjalnym kasku ochronnym.

Jeżdżenie na nartach lub desce snowboardowej w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środka odurzającego jest zabronione pod karą grzywny.

zdjęcie: HEAD

PATRONAT HONOROWY

Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji





TELEFONY ALARMOWE



999



998



997



601 100 100

numer ratunkowy nad wodą (WOPR i MOPR)

601 100 300

numer ratunkowy w górach (GOPR i TOPR)



Kontrole autobusów

Potrzebę przeprowadzenia **kontroli autobusu** na terenie powiatu nidzickiego można zgłosić całodobowo dzwoniąc pod numer **47 732 52 00**, bądź **osobiście w Komendzie Powiatowej Policji w Nidzicy** przy ul. Mickiewicza 17.



Pamiętajcie!

Zabawa na śniegu, zjazdy z góry,
jazda na nartach czy tyżwach
oraz inne szaleństwa na śniegu
mogą sprawić wiele radości
i wzmocnić kondycję fizyczną.
Pamiętajcie jednak, że podstawą
jest zdrowy rozsądek i ostrożność
dzięki którym będziecie mogli
cieszyć się zimową aurą
oraz spędzić ferie zimowe bezpiecznie.



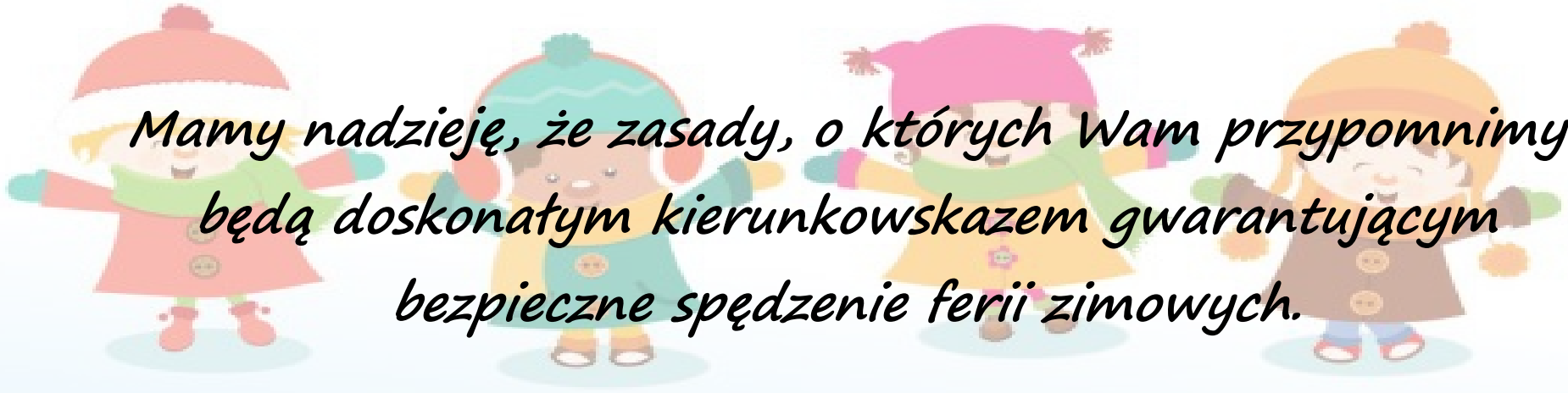


Drodzy Nauczyciele! Drogie Dzieci!

Z okazji zbliżających się ferii zimowych w województwie warmińsko - mazurskim chcielibyśmy życzyć Wam wspaniałego i przede wszystkim bezpiecznego wypoczynku zimowego.

Ferie zimowe są po to by odpoczywać, bawić się i rozwijać swoje zainteresowania, na które w okresie nauki brak czasu.

Mamy nadzieję, że zasady, o których Wam przypomnimy będą doskonałym kierunkowskazem gwarantującym bezpieczne spędzenie ferii zimowych.





Dziękujemy za uwagę!



Komenda Powiatowa Policji w Nidzicy

st. sierż. Alicja Peptowska